

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

13.01.2026

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак\*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
5,5	9,95	30,85	235	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

### Второй завтрак\*

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
17,87	21,6	82,22	597,45		

### Обед\*

1,81	4,84	13,45	104,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2
12,41	11,08	10,81	192,7	155	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,93	20,78	95,56	664,64		

### Полдник\*

3	14	25	238	50	Кекс "Радуга" * 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 200**
3,44	14,02	50,06	340,2		

### Ужин\*

5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 100
14,79	6,99	84,5	464		
59,03	63,39	312,34	2 066,29		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна